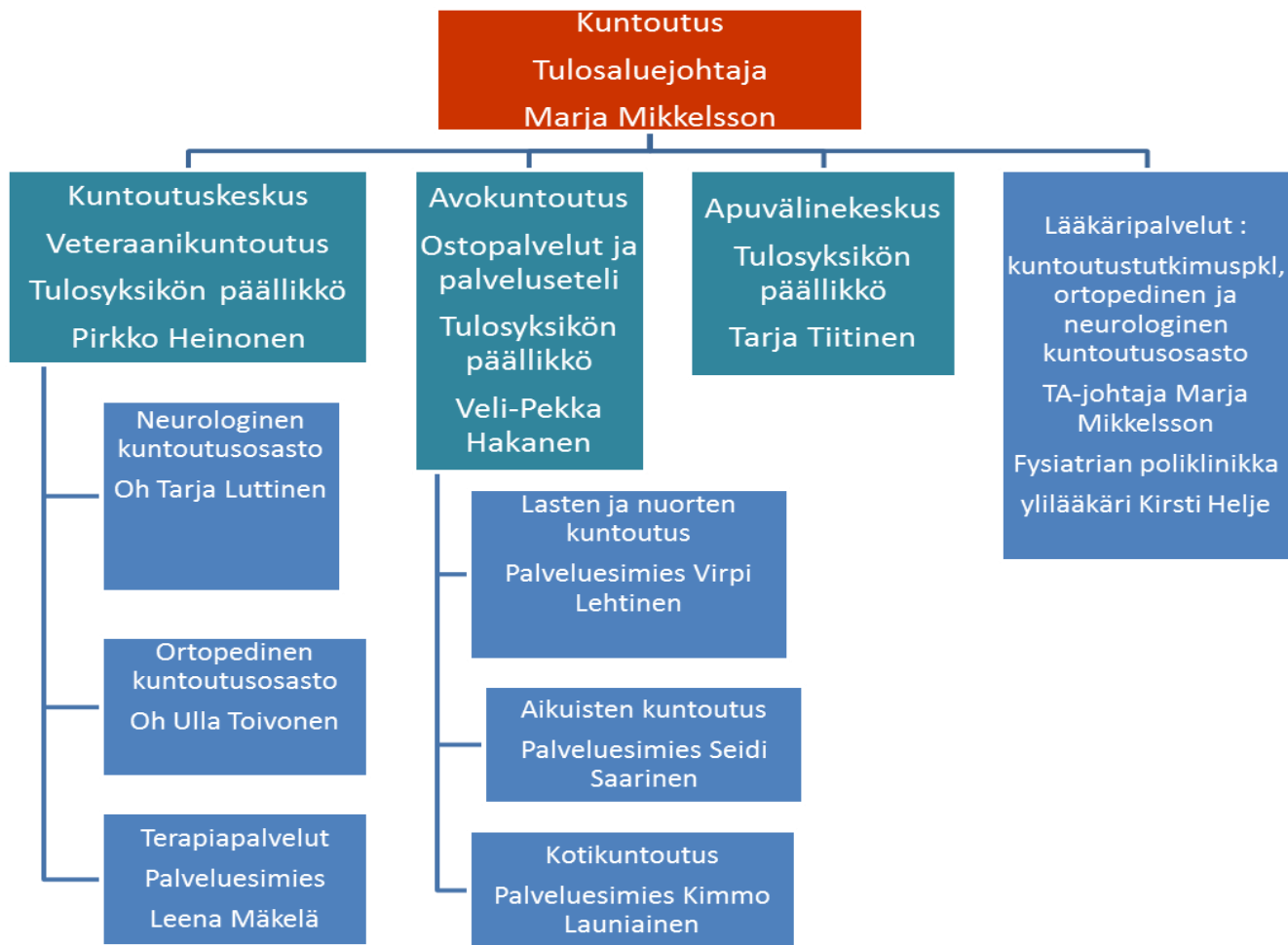


# Kuntoutus

Veli-Pekka Hakanen  
Tulosyksikköpäällikkö Avokuntoutus



# Kuntoutuksen organisaatio

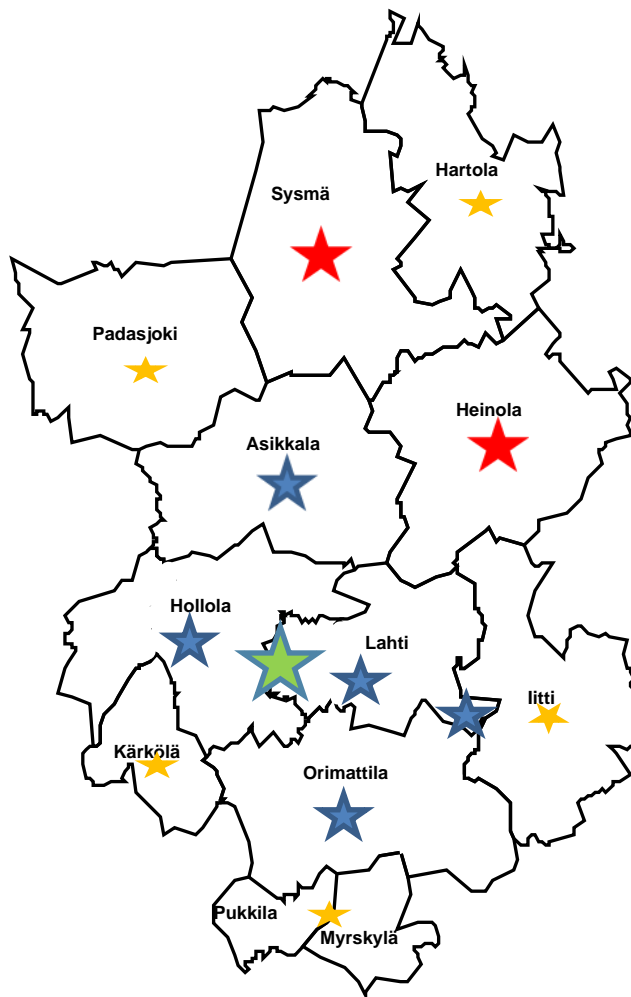


# Avokuntoutuspalvelut 2018-19

★ = PHKS, keskitettyjä poliklinikka palveluita (lapset ja aikuiset)  
Amputaatiokuntoutus  
Kuntoutusohjaus

★ = Täyden palvelun kuntoutusasema: lasten terapiat. Aikuisten tule-suoravastaanotto, neurologista osaamista ja ryhmätoimintoja. Osassa myös muita keskitettyjä palveluita, kuten inkontinenssi, psykofyysinen, lymfaterapia/kuntoutus. Kotikuntoutustiimien kotipesät

★ Ei palvelutuotantoa, paitsi apuvälinepalvelut



★ = ta, fysioterapia pkl aikuiset, kotihoidon fysioterapia ja asumispalveluiden fysioterapia (arviointi- ja kuntoutusyksikkö). Tarvittaessa toiminta- ja puheterapia palveluita jalkautuneena täydenpalvelun asemalta. Kotikuntoutustiimit toimivat alueella.

PÄIJÄT-HÄMEEN HYVINVOINTIYHTYMÄ



# Kotikuntoutuspalvelut

- Tällä hetkellä kotikuntoutuksen vastuuyksikössä työskentelee toimintaterapeutteja 8, fysioterapeutteja 37 ja lähi- ja kuntohoitajia 29 sekä kaksi esimiestä.
- Kotikuntoutuspalveluina tuotetaan:
  - Intensiivisen kuntoutuksen jaksoja
  - Ylläpitävän kuntoutuksen arviointi- ja kuntoutuskäyntejä



# Kotiin vietävät kuntoutuspalvelut

- Intensiivinen kuntoutus
  - Toiminnan tarkoituksena on tuottaa tarvittaessa tehostettu kotikuntoutusjakso
    - sairaalasta, vuodeosastolta kotiutuville asiakkaille
    - asiakkaille, joilla on vaara esimerkiksi joutua vuodeosastolle tai kotihoidon runsaiden palvelujen piiriin toimintakyvyn äkillisen alenemisen vuoksi
    - asiakkaan tulee olla potentiaalinen kuntoutuja (voidaan asettaa tavoitteet kuntoutumiselle)
    - asiakkaita voivat ohjata intensiiviseen kuntoutukseen kotiutusohjaaja/-hoitaja, palveluohjaaja, vuodeosastot, kotihoito tai esh/tk:n lääkäri/sairaanhoitaja, ft.



# Kotiin vietävät kuntoutuspalvelut

- Intensiivinen kuntoutusta tuottaa alueelliset kotikuntoutustiimit
  - Ft ja lähihoitajat (määrä vuorotyön tarpeiden mukaan)
  - Tiimin työtä tukevat toimintaterapeutti ja muut asiantuntijat tarpeen mukaan
  - Kuntoutus toteutetaan asiakkaan ikää ja sijoituspaikkaa katsomatta (myös ostopalvelupaikat)
  - Fysioterapeutti tai toimintaterapeutti arvioi asiakkaan kuntoutustarpeen/apuvälinetarpeet/kodinmuutostyö arviot yhdessä lähihoitajien ja asiakkaan kanssa



# Kotiin vietävät kuntoutuspalvelut

## – Kotikuntoutustiimit

- Fysioterapeutti /toimintaterapeutti vastaa jakson kuntoutussuunnitelman tekemisestä ja lähihoitajat toteuttamisesta (tarvittaessa ft / tt osallistuu myös kuntoutuksen toteuttamiseen)
- **arkitoimintojen** kautta asiakkaat kuntoutetaan kotikuntoisiksi (kuntoutuksen tavoitteeksi asetetaan päivittäisistä toiminnoista selviytyminen)
- Käynnin kesto yleensä 60 min, koska oppiminen vaatii useita toistoja
- kuntoutusjakson pituus tarpeen mukaan, max.6(8) vk 1-3x/pv arkipäivinä



# Kotiin vietävät kuntoutuspalvelut

## Ylläpitävä / ennaltaehkäisevä kuntoutus

- Toiminnan tarkoituksena on tuottaa ylläpitäviä kuntoutuspalveluja
- fysioterapeuttien ja toimintaterapeuttien sijoittaminen kotiin vietävien palvelujen piiriin
- tukee kotihoitoa, arviointiyksiköitä, asumispalveluita ja kotiin vietäviä palveluita sisältäen toimintakykyarvioita, apuvälinearvioita, kodinmuutostyöarvioita
- Terapeutit tuottavat yksilökäyntejä (1-2 x/vk) sekä ryhmätoimintaa sekä tukevat iäkkäille suunnattua kuntouttavaa päivätoimintaa





# Huomioitavaa!!!!

- Kotikuntoutus ei ole ensisijainen ratkaisu. Edelleen ne asiakkaat jotka kykenevät avopalveluihin, niin ohjautuvat sinne.
- Tietenkin aina tulee arvioida kotikuntoutuksen tarve, jos kotona pärjääminen huonoa. (arviot kotona)



# Suoritteet 1-6 kk 2018

25230 Kotikuntoutus	KETKK Eteläinen kotikuntoutus	Tuntematon	158	0
		15-49 v	10	4
		50-64 v	108	16
		65-74 v	892	73
		75-84 v	1 632	125
		>85 v	2 321	185
	<b>KETKK Eteläinen kotikuntoutus</b>	<b>Yhteensä</b>	<b>5 121</b>	<b>400</b>
25221 Aikuisten kuntoutus PTH	KETAI Eteläinen aikuisten kuntoutus	Tuntematon	80	0
		1-6 v	1	1
		7-14 v	14	6
		15-49 v	294	128
		50-64 v	419	161
		65-74 v	473	165
		75-84 v	197	76
		>85 v	26	14
	<b>KETAI Eteläinen aikuisten kuntoutus</b>	<b>Yhteensä</b>	<b>1 504</b>	<b>550</b>



# Tulevaisuus (Eteläinen alue)

## Kotikuntoutuksen vahvistaminen 2019

- Resurssien uudelleen organisointi
- Eteläiseen kotikuntoutukseen yksi fysioterapeuttia lisää

## Aikuisten avokuntoutus

- Tehtävänkuvia pyöristämällä saadaan loppuvuodesta Myrskylä-Pukkila alueelle oma fysioterapeutti joka hoitaa niin poliklinikkaa ja kotikuntoutusta. (toimipiste Pukkila)



# KIITOS

PÄIJÄT-HÄMEEN HYVINVOINTIYHTYMÄ

