

**Aika:** 21.10.2016 klo 13 - 15

**Paikka:** Ryhmäkoti Väinölä, Koivistontie 5, Myrskylä

**Osallistujat:**

Anna Päätaalo, Phsotey; Irmeli Hämäläinen, Phsotey; Satu Salonen, Phsotey; Päivi Pitkänen, Orimattila; Jouko Hyvärinen, Myrskylä; Markku Fabritius, Myrskylä; Helena Sjölund, Myrskylä; Mervi Saarinen, Myrskylä; Pentti Sorvari, Pukkila; Maiju Suominen, Pukkila; Jorma Hiltunen, Pukkila; Jussi Hatakka, Pukkila; Sirkka-Liisa Mikkola, Pukkila; Pirkko Pullinen, Pukkila; Leena Clewer, Pukkila; Tuula Aaltonen, Pukkila; Elli Salonen, Orimattila; Saara Koskinen, Orimattila; Mirjam Hämäläinen, Myrskylä; Keijo Lehtinen, Orimattila; Raimo Henttonen, Orimattila

**Käsitellyt asiat:**

1. Ikääntyneen hyvä ravitseminen

Ravitsemusterapeutti Anna Päätaalo kertoi Päijät-Hämeen alueellisen ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelmasta vuosille 2015 – 2020. Suunnitelmassa on elinkaarimallin mukaisesti tarkasteltu tavoitteita ja toimenpiteitä ravitsemusterveyden edistämiseen ja esim. ikääntyneillä tavoitteina ovat hyvän ravitsemuksen tukeminen sekä vajaaravitsemuksen riskin tunnistaminen ja hoito. Päijät- Hämeen Hyvis-sivuilta löytyy lisätietoja: [www.hyvis.fi/paijat-hame.fi](http://www.hyvis.fi/paijat-hame.fi)

Lisäksi käytiin läpi käytännön tasolla ikääntyneen hyvää ravitsemusta ja siihen liittyviä tekijöitä. Ikääntyneelle suositellaan proteiinia 1,2 – 1,4 g painokiloa kohden päivässä. Noin 60 kg painava henkilö tarvitsee proteiinia vähintään 70 grammaa. Hyviä proteiinin lähteitä ovat mm. kala, kana, kanamunat, liha ja maitotuotteet. Myös palkokasveista, pähkinöistä ja täysjyväviljasta saa proteiinia. Ikääntyneellä saa mieluummin olla muutama kilo ylipainoa ja keskeistä on kiinnittää huomiota ruuan maistuvuuteen. Ravitsemustilalla on myös keskeinen vaikutus ikääntyneen toimintakykyyn. Osallistujille jaettiin esitteitä ikääntyneen ravitsemuksesta. Ohessa liitteenä esitysdiat.

Yhteisessä keskustelussa pohdittiin mm. ruokailun käytäntöjä palvelutaloissa. Keskusteltiin myös yksin asuvien ikääntyneiden ravitsemuksesta ja sen ongelmakohdista. Omatoiminen ruoanlaitto voi olla hyvin yksipuolista ja joskus ateriapalvelunkin kautta tulevat ruuat saattavat jäädä syömättä tai samaa ateriaa jaetaan useammalle ateriointikerralle.

2. Soten ajankohtaiset asiat

Perusturvan tilaaja Päivi Pitkänen kävi läpi alueellista hyvinvointikuntayhtymävalmistelua sekä valtakunnallista maakuntauudistusta.

Muutosjohtaja Jouko Isolauri johtaa hyvinvointikuntayhtymän valmistelua ja palvelutuotannon suunnittelutyötä viedään eteenpäin erilaisissa työryhmissä ( mm. terveyspalvelut, sosiaalipalvelut, vanhuspalvelut, erikoissairaanhoido, talous, henkilöstö ym.). Vuoden 2017 alusta yhdistyvät nykyisten toimijoiden ( Aava, Oiva, Lahti, Phsotey) toiminnot ja palvelut. Käytännössä nyt syksyn aikana keskiössä on mm. talouteen, henkilöstöön, tietohallintoon liittyvät asiat, mutta samanaikaisesti valmistellaan myös yhtenäiseen palvelujen tuottamiseen liittyviä asioita. Tällä hetkellä ei ole tiedossa kuntakohtaisia muutoksia palveluihin. Hyvinvointikuntayhtymän valmistelusta löytyy tietoa sivuilta: [www.huomisenhyvinvointia.fi](http://www.huomisenhyvinvointia.fi)

Sote - järjestämislaki ja maakuntalaki ovat kunnissa lausunnoilla ja etenevät syksyn-kevään 2017 aikana eduskunnan käsittelyyn. Mikäli valmistelu etenee suunnitellusti, niin sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisvastuu siirtyy uusille maakunnille vuoden 2019 alusta. Silloin myös sosiaali- ja terveyspalvelujen rahoitusvastuu siirtyisi kunnilta valtiolle. Ohessa on liitteenä esitysdiagrammi muutoksesta.

### 3. Väinölän ryhmäkodin toiminnan esittely

Sairaanhoitaja Irmeli Hämäläinen ja geronomi Satu Salonen kertoivat Väinölän ryhmäkodin toiminnasta. Asukaspaikkoja on 30, joista kolme paikkaa on vuorohoitopaikkoina. Vuorohoitopaikkoja tarvitaan esim. omaishoidon vapaiden järjestämiseen sekä arviointijaksoihin. 2-3 viikon arviointijaksoilla kartoitetaan ikääntyneen toimintakykyä ja avun tarvetta päivittäisissä toiminnoissa sekä mahdollista ympärivuorokautisen hoidon tarvetta.

Väinölässä järjestetään erilaisia tapahtumia ja toimintaa asukkaille ja yhteistyötä tehdään myös Artjärven palvelutalon kanssa. Väinölän blogista voi käydä seuraamassa toimintaa.

### 4. Väinölän ryhmäkotiin tutustuminen

Kokouksen lopuksi kierrettiin yhdessä Väinölän tilat ja piha-alueet.

Muistion kirjasi

Myrskylässä 21.10.2016

Päivi Pitkänen