Vanhusten hoidon laatu ja saatavuus on turvattava Itä-Uudellamaalla

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen väestö ikääntyy vauhdilla. Askola, Lapinjärvi, Loviisa, Myrskylä, Porvoo, Pukkila ja Sipoo tarvitsevat jokainen vahvoja, toimivia ja ihmisarvoisia ikääntyneiden palveluita. Vanhusneuvoston tehtävänä on tuoda ikäihmisten ääni kuuluviin päätöksenteossa, ja nyt tuo ääni viestittää huolta tulevaisuudesta. Sosiaali- ja terveydenhuollon tiukka taloustilanne ei saa johtaa siihen, että kaikkein haavoittuvimmassa asemassa olevien vanhusten hoivan laadusta tingitään.

Riittävät resurssit kotihoitoon
Kotona asumisen tukeminen on kaunis ja kannatettava tavoite, jota useimmat ikäihmiset itsekin toivovat. Kotihoito ei voi olla pelkkiä kiireisiä pikakäyntejä ja mekaanista lääkkeiden jakoa. Ikäihminen tarvitsee aitoa kohtaamista, kiireetöntä tukea arjen askareisiin ja turvallisuuden tunnetta. Jos kotihoito on aliresursoitua, seurauksena on turvattomuutta, aliravitsemusta ja yksinäisyyttä, mikä puolestaan lisää raskaampien ja kalliimpien palveluiden tarvetta.

Yhteisöllisen asumisen ja ympärivuorokautisen palveluasumisen paikkoja
Yhtä lailla meidän on huolehdittava heistä, joille koti ei enää ole turvallinen paikka asua. Paikkoja on oltava saatavilla silloin, kun toimintakyky sitä edellyttää. Hoitoon pääsyä ei saa pitkittää liian tiukoilla kriteereillä, sillä se uuvuttaa niin ikäihmiset kuin heidän omaishoitajansakin.

Omaishoitajien tukeminen
Omaishoitajat tekevät alueellamme korvaamatonta työtä, ja heidän tukemisensa on hyvinvointialueelle myös taloudellisesti järkevää.

Palvelut järjestettävä mahdollisimman lähellä palvelua tarvitsevien kotipaikkaa
Ikäihmisten on eri syistä usein vaikea matkustaa pitkiä matkoja hoitoon. Yhteys omaisiin ja ystäviin voi katketa, jos ympärivuorokauden hoidossa olevan asuinpaikka on pitkän matkan päästä aikaisemmasta kotipaikasta.

Matalan kynnyksen kohtaamispaikat
Emme saa myöskään unohtaa ennaltaehkäisevän työn ja arjen tuen merkitystä. Matalan kynnyksen kohtaamispaikat, järjestöjen tekemä vapaaehtoistyö ja kulttuuri- sekä liikuntapalvelut ylläpitävät toimintakykyä ja ehkäisevät yksinäisyyttä. Ne ovat sijoituksia, jotka maksavat itsensä takaisin kevyempänä palvelutarpeena.

Arvokas vanhuus ja toimiva hoiva on arvovalinta ja mittari sille, miten sivistyneessä yhteiskunnassa elämme.
Vanhusneuvosto vetoaa Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen päättäjiin ja viranhaltijoihin: pitäkää ikäihmisten palvelut laadukkaina ja inhimillisinä säästöpaineidenkin keskellä. Arvokas vanhuus ja toimiva hoiva kuuluvat kaikille alueemme ikäihmisille.

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen vanhusneuvosto